

# Spins & More Trainingskalender 2026

| Jänner                                  | Februar | März                                       | April                              | Mai                                      | Juni                             | Juli       | August     | September                     | Oktober                                  | November                          | Dezember                             |
|---|---------|--|------------------------------------|--|----------------------------------|------------|------------|-------------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 Do <small>Neujahr</small> 1           | 1 So    | 1 So                                       | 1 Mi                               | 1 Fr <small>Staatsfeiertag</small>       | 1 Mo 23                          | 1 Mi       | 1 Sa LKHS  | 1 Di                          | 1 Do                                     | 1 So <small>Allerheiligen</small> | 1 Di                                 |
| 2 Fr                                    | 2 Mo 6  | 2 Mo 10                                    | 2 Do                               | 2 Sa                                     | 2 Di                             | 2 Do       | 2 So       | 2 Mi ACRO                     | 2 Fr                                     | 2 Mo 45                           | 2 Mi                                 |
| 3 Sa                                    | 3 Di    | 3 Di                                       | 3 Fr <small>Karfreitag</small>     | 3 So                                     | 3 Mi                             | 3 Fr       | 3 Mo 32    | 3 Do CAMP                     | 3 Sa                                     | 3 Di                              | 3 Do                                 |
| 4 So                                    | 4 Mi    | 4 Mi                                       | 4 Sa                               | 4 Mo 19                                  | 4 Do <small>Fronleichnam</small> | 4 Sa       | 4 Di       | 4 Fr LKHS                     | 4 So                                     | 4 Mi                              | 4 Fr                                 |
| 5 Mo 2                                  | 5 Do    | 5 Do                                       | 5 So <small>Ostern</small>         | 5 Di                                     | 5 Fr                             | 5 So       | 5 Mi       | 5 Sa LKHS                     | 5 Mo 41                                  | 5 Do                              | 5 Sa                                 |
| 6 Di <small>Heilige Drei Könige</small> | 6 Fr    | 6 Fr                                       | 6 Mo <small>Ostermontag</small> 15 | 6 Mi ACRO                                | 6 Sa                             | 6 Mo 28    | 6 Do       | 6 So AMPLE                    | 6 Di ACRO                                | 6 Fr                              | 6 So                                 |
| 7 Mi                                    | 7 Sa    | 7 Sa                                       | 7 Di                               | 7 Do CAMP                                | 7 So                             | 7 Di       | 7 Fr       | 7 Mo <small>STRIKE</small> 37 | 7 Mi CAMP                                | 7 Sa                              | 7 Mo 50                              |
| 8 Do                                    | 8 So    | 8 So                                       | 8 Mi                               | 8 Fr LKHS                                | 8 Mo 24                          | 8 Mi       | 8 Sa       | 8 Di AMPLE                    | 8 Do CAMP                                | 8 So                              | 8 Di <small>Mariä Empfängnis</small> |
| 9 Fr                                    | 9 Mo 7  | 9 Mo 11                                    | 9 Do                               | 9 Sa LKHS                                | 9 Di                             | 9 Do ACRO  | 9 So       | 9 Mi STRIKE                   | 9 Fr LKHS                                | 9 Mo 46                           | 9 Mi                                 |
| 10 Sa                                   | 10 Di   | 10 Di                                      | 10 Fr                              | 10 So <small>Muttertag</small>           | 10 Mi                            | 10 Fr CAMP | 10 Mo 33   | 10 Do AMPLE                   | 10 Sa                                    | 10 Di                             | 10 Do                                |
| 11 So                                   | 11 Mi   | 11 Mi                                      | 11 Sa                              | 11 Mo 20                                 | 11 Do                            | 11 Sa LKHS | 11 Di      | 11 Fr STRIKE                  | 11 So                                    | 11 Mi                             | 11 Fr                                |
| 12 Mo 3                                 | 12 Do   | 12 Do                                      | 12 So                              | 12 Di                                    | 12 Fr                            | 12 So      | 12 Mi ACRO | 12 Sa                         | 12 Mo 42                                 | 12 Do                             | 12 Sa                                |
| 13 Di                                   | 13 Fr   | 13 Fr                                      | 13 Mo 16                           | 13 Mi                                    | 13 Sa                            | 13 Mo 29   | 13 Do CAMP | 13 So                         | 13 Di                                    | 13 Fr                             | 13 So                                |
| 14 Mi                                   | 14 Sa   | 14 Sa                                      | 14 Di                              | 14 Do <small>Christi Himmelfahrt</small> | 14 So <small>Vatertag</small>    | 14 Di      | 14 Fr LKHS | 14 Mo AMPLE 38                | 14 Mi                                    | 14 Sa                             | 14 Mo 51                             |
| 15 Do                                   | 15 So   | 15 So                                      | 15 Mi ACRO                         | 15 Fr                                    | 15 Mo 25                         | 15 Mi      | 15 Sa LKHS | 15 Di STRIKE                  | 15 Do                                    | 15 So                             | 15 Di                                |
| 16 Fr                                   | 16 Mo 8 | 16 Mo 12                                   | 16 Do CAMP                         | 16 Sa                                    | 16 Di                            | 16 Do      | 16 So      | 16 Mi AMPLE                   | 16 Fr                                    | 16 Mo 47                          | 16 Mi                                |
| 17 Sa                                   | 17 Di   | 17 Di                                      | 17 Fr LKHS                         | 17 So                                    | 17 Mi                            | 17 Fr      | 17 Mo 34   | 17 Do STRIKE                  | 17 Sa                                    | 17 Di                             | 17 Do                                |
| 18 So                                   | 18 Mi   | 18 Mi ACRO                                 | 18 Sa LKHS                         | 18 Mo 21                                 | 18 Do                            | 18 Sa      | 18 Di      | 18 Fr AMPLE                   | 18 So                                    | 18 Mi                             | 18 Fr                                |
| 19 Mo 4                                 | 19 Do   | 19 Do CAMP                                 | 19 So                              | 19 Di                                    | 19 Fr                            | 19 So      | 19 Mi      | 19 Sa                         | 19 Mo 43                                 | 19 Do                             | 19 Sa                                |
| 20 Di                                   | 20 Fr   | 20 Fr LKHS                                 | 20 Mo 17                           | 20 Mi ACRO                               | 20 Sa                            | 20 Mo 30   | 20 Do      | 20 So                         | 20 Di                                    | 20 Fr                             | 20 So                                |
| 21 Mi                                   | 21 Sa   | 21 Sa LKHS                                 | 21 Di                              | 21 Do CAMP                               | 21 So                            | 21 Di      | 21 Fr      | 21 Mo 39                      | 21 Mi                                    | 21 Sa                             | 21 Mo 52                             |
| 22 Do                                   | 22 So   | 22 So                                      | 22 Mi AERO                         | 22 Fr LKHS                               | 22 Mo 26                         | 22 Mi      | 22 Sa      | 22 Di                         | 22 Do                                    | 22 So                             | 22 Di                                |
| 23 Fr                                   | 23 Mo 9 | 23 Mo 13                                   | 23 Do AERO                         | 23 Sa                                    | 23 Di                            | 23 Do      | 23 So      | 23 Mi ACRO                    | 23 Fr                                    | 23 Mo 48                          | 23 Mi                                |
| 24 Sa                                   | 24 Di   | 24 Di                                      | 24 Fr                              | 24 So <small>Pfingsten</small>           | 24 Mi                            | 24 Fr      | 24 Mo 35   | 24 Do CAMP                    | 24 Sa                                    | 24 Di                             | 24 Do <small>Heiligabend</small>     |
| 25 So                                   | 25 Mi   | 25 Mi                                      | 25 Sa                              | 25 Mo <small>Pfingstmontag</small> 22    | 25 Do ACRO                       | 25 Sa      | 25 Di      | 25 Fr LKHS                    | 25 So <small>Ende der Sommerzeit</small> | 25 Mi                             | 25 Fr <small>Christtag</small>       |
| 26 Mo 5                                 | 26 Do   | 26 Do                                      | 26 So                              | 26 Di                                    | 26 Fr CAMP                       | 26 So      | 26 Mi      | 26 Sa LKHS                    | 26 Mo <small>Nationalfeiertag</small>    | 26 Do                             | 26 Sa <small>Stefanitag</small>      |
| 27 Di                                   | 27 Fr   | 27 Fr                                      | 27 Mo 18                           | 27 Mi                                    | 27 Sa LKHS                       | 27 Mo 31   | 27 Do      | 27 So                         | 27 Di 44                                 | 27 Fr                             | 27 So                                |
| 28 Mi                                   | 28 Sa   | 28 Sa                                      | 28 Di                              | 28 Do                                    | 28 So                            | 28 Di      | 28 Fr      | 28 Mo 40                      | 28 Mi                                    | 28 Sa                             | 28 Mo 53                             |
| 29 Do                                   |         | 29 So <small>Beginn der Sommerzeit</small> | 29 Mi                              | 29 Fr                                    | 29 Mo 27                         | 29 Mi      | 29 Sa      | 29 Di                         | 29 Do                                    | 29 So <small>1. Advent</small>    | 29 Di                                |
| 30 Fr                                   |         | 30 Mo 14                                   | 30 Do                              | 30 Sa                                    | 30 Di                            | 30 Do ACRO | 30 So      | 30 Mi                         | 30 Fr                                    | 30 Mo 49                          | 30 Mi                                |
| 31 Sa                                   |         | 31 Di                                      |                                    | 31 So                                    |                                  | 31 Fr CAMP | 31 Mo 36   |                               | 31 Sa                                    |                                   | 31 Do <small>Silvester</small>       |