

# Spins & More Trainingskalender 2021

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Fr <small>Neujahr</small>	1 Mo <sup>5</sup>	1 Mo <sup>9</sup>	1 Do	1 Sa <small>Tag der Arbeit</small>	1 Di	1 Do <b>UPRT</b>	1 So	1 Mi	1 Fr <b>UPRT</b>	1 Mo <small>Allerheiligen</small> <sup>44</sup>	1 Mi
2 Sa	2 Di	2 Di	2 Fr <small>Karfreitag</small>	2 So	2 Mi	2 Fr <b>LKLN</b>	2 Mo <sup>31</sup>	2 Do	2 Sa <b>LKHS</b>	2 Di	2 Do
3 So	3 Mi	3 Mi	3 Sa	3 Mo <sup>18</sup>	3 Do <small>Fronleichnam</small>	3 Sa <b>LKLN</b>	3 Di <b>UPRT</b>	3 Fr	3 So <small>Tag der Dt. Einheit</small>	3 Mi	3 Fr
4 Mo <sup>1</sup>	4 Do	4 Do	4 So <small>Ostern</small>	4 Di <b>UPRT</b>	4 Fr	4 So	4 Mi <b>LKHS</b>	4 Sa	4 Mo <sup>40</sup>	4 Do	4 Sa
5 Di	5 Fr	5 Fr	5 Mo <small>Ostermontag</small> <sup>14</sup>	5 Mi <b>LKHS</b>	5 Sa	5 Mo <sup>27</sup>	5 Do <b>UPRT</b>	5 So	5 Di	5 Fr	5 So
6 Mi <small>Heilige Drei Könige</small>	6 Sa	6 Sa	6 Di	6 Do <b>Acro</b>	6 So	6 Di	6 Fr <b>LKHS</b>	6 Mo <sup>36</sup>	6 Mi	6 Sa	6 Mo <sup>49</sup>
7 Do	7 So	7 So	7 Mi	7 Fr <b>LKHS</b>	7 Mo <sup>23</sup>	7 Mi	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di
8 Fr	8 Mo <sup>6</sup>	8 Mo <sup>10</sup>	8 Do	8 Sa <b>LKHS</b>	8 Di <b>UPRT</b>	8 Do	8 So <b>LKHS</b>	8 Mi	8 Fr	8 Mo <sup>45</sup>	8 Mi
9 Sa	9 Di	9 Di	9 Fr	9 So <small>Muttertag</small>	9 Mi <b>LKHS</b>	9 Fr	9 Mo <small>CLOSED</small> <sup>32</sup>	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do
10 So	10 Mi	10 Mi	10 Sa	10 Mo <sup>19</sup>	10 Do <b>UPRT</b>	10 Sa	10 Di <b>WMC</b>	10 Fr	10 So	10 Mi <b>LKHS</b>	10 Fr
11 Mo <sup>2</sup>	11 Do	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr <b>LKHS</b>	11 So	11 Mi <b>LKHS</b>	11 Sa	11 Mo <sup>41</sup>	11 Do <b>UPRT</b>	11 Sa
12 Di	12 Fr	12 Fr	12 Mo <sup>15</sup>	12 Mi	12 Sa <b>LKHS</b>	12 Mo <sup>28</sup>	12 Do <b>CLOSED</b>	12 So	12 Di	12 Fr <b>LKHS</b>	12 So
13 Mi	13 Sa	13 Sa	13 Di	13 Do <small>Christi Himmelfahrt</small>	13 So	13 Di	13 Fr <b>LKHS</b>	13 Mo <sup>37</sup>	13 Mi	13 Sa <b>LKHS</b>	13 Mo <sup>50</sup>
14 Do	14 So	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo <sup>24</sup>	14 Mi <b>LKHS</b>	14 Sa <b>CLOSED</b>	14 Di <b>UPRT</b>	14 Do	14 So	14 Di
15 Fr	15 Mo <small>Rosenmontag</small> <sup>7</sup>	15 Mo <sup>11</sup>	15 Do <b>LOWS</b>	15 Sa	15 Di	15 Do <b>CLOSED</b>	15 So <b>WMC</b>	15 Mi <b>LKHS</b>	15 Fr	15 Mo <sup>46</sup>	15 Mi
16 Sa	16 Di	16 Di <b>UPRT</b>	16 Fr <small>Extra Days</small>	16 So	16 Mi	16 Fr <b>WAAC</b>	16 Mo <sup>33</sup>	16 Do <b>UPRT</b>	16 Sa	16 Di	16 Do
17 So	17 Mi	17 Mi <b>LKHS</b>	17 Sa <b>LOWS</b>	17 Mo <sup>20</sup>	17 Do	17 Sa <b>LKHS</b>	17 Di	17 Fr <b>LKHS</b>	17 So	17 Mi	17 Fr
18 Mo <sup>3</sup>	18 Do	18 Do <b>UPRT</b>	18 So	18 Di <b>UPRT</b>	18 Fr	18 So <b>CLOSED</b>	18 Mi	18 Sa <b>LKHS</b>	18 Mo <sup>42</sup>	18 Do	18 Sa
19 Di	19 Fr	19 Fr <b>LKHS</b>	19 Mo <sup>16</sup>	19 Mi <b>UPRT</b>	19 Sa	19 Mo <b>LKHS</b> <sup>29</sup>	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So
20 Mi	20 Sa	20 Sa <b>LKHS</b>	20 Di <b>UPRT</b>	20 Do <b>LKHS</b>	20 So	20 Di <b>CLOSED</b>	20 Fr	20 Mo <sup>38</sup>	20 Mi <b>LKHS</b>	20 Sa	20 Mo <sup>51</sup>
21 Do	21 So	21 So	21 Mi <b>LKHS</b>	21 Fr <b>UPRT</b>	21 Mo <sup>25</sup>	21 Mi <b>LKHS</b>	21 Sa	21 Di	21 Do <b>UPRT</b>	21 So	21 Di
22 Fr	22 Mo <sup>8</sup>	22 Mo <sup>12</sup>	22 Do <b>UPRT</b>	22 Sa	22 Di	22 Do <b>CLOSED</b>	22 So	22 Mi	22 Fr <b>LKHS</b>	22 Mo <sup>47</sup>	22 Mi
23 Sa	23 Di <b>UPRT</b>	23 Di	23 Fr <b>LKHS</b>	23 So <small>Pfingsten</small>	23 Mi	23 Fr <b>LKHS</b>	23 Mo <sup>34</sup>	23 Do	23 Sa <b>LKHS</b>	23 Di	23 Do
24 So	24 Mi <b>LKHS</b>	24 Mi	24 Sa <b>LKHS</b>	24 Mo <small>Pfingstmontag</small> <sup>21</sup>	24 Do	24 Sa <b>CLOSED</b>	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr <small>Heiligabend</small>
25 Mo <sup>4</sup>	25 Do <b>UPRT</b>	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Sa	25 Mo <sup>43</sup>	25 Do	25 Sa <small>1. Weihnachtstag</small>
26 Di	26 Fr <b>LKHS</b>	26 Fr	26 Mo <sup>17</sup>	26 Mi	26 Sa	26 Mo <sup>30</sup>	26 Do <b>LOWS ?</b>	26 So	26 Di	26 Fr	26 So <small>2. Weihnachtstag</small>
27 Mi	27 Sa <b>LKHS</b>	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr <b>UPRT</b>	27 Mo <sup>39</sup>	27 Mi	27 Sa	27 Mo <sup>52</sup>
28 Do	28 So	28 So <small>Beginn der Sommerzeit</small>	28 Mi	28 Fr	28 Mo <sup>26</sup>	28 Mi	28 Sa <b>LOWS</b>	28 Di <b>UPRT</b>	28 Do	28 So <small>1. Advent</small>	28 Di
29 Fr		29 Mo <sup>13</sup>	29 Do	29 Sa	29 Di <b>UPRT</b>	29 Do	29 So	29 Mi <b>LKHS</b>	29 Fr	29 Mo <sup>48</sup>	29 Mi
30 Sa		30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi <b>LKLN</b>	30 Fr	30 Mo <sup>35</sup>	30 Do <b>UPRT</b>	30 Sa	30 Di	30 Do
31 So		31 Mi		31 Mo <sup>22</sup>	31 Sa	31 Di		31 So <small>Ende der Sommerzeit</small>		31 Fr <small>Silvester</small>	